



PREFEITURA MUNICIPAL DE VISEU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
SETOR MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SEMAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL (ATÉ 06 ANOS)
(Para as escolas que recebem enlatados) 2022

DIA REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 1 Manhã 07:30 Tarde 13:30	Achocolatado + biscoito salgado	Leite + biscoito doce	Mingau de Aveia	Leite + biscoito salgado	Mingau de Aveia
LANCHE 2 Manhã 09:30 Tarde 15:30	Sopa de feijão + legumes + frutas	Macarrão + sardinha + fruta	Baião + salsicha	Macarrão + soja +Sardinha	Arroz + feijão + salsicha + fruta

Tannily's Azevedo
CRN:8862/P
Nutricionista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VISEU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
SETOR MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SEMAE

CARDÁPIO 2022- EDUCAÇÃO INFANTIL (até 06 ANOS)
(Para as escolas que recebem congelados)

DIA REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 1 Manhã 07:30 Tarde 13:30	Suco + biscoito salgado	Leite + biscoito doce	Mingau de Aveia	Salada (ou vitamina) de frutas + Biscoito	Suco + biscoito salgado
LANCHE 2 Manhã 09:30 Tarde 15: 30	Macarrão + soja + Picadinho + suco de goiaba	Baião + Picadinho (ou ovo) + fruta	Arroz com galinha (peito de frango com legumes) + fruta	Canja de galinha (sobras, aparas e miúdos) + legumes + suco de cupuaçu	Sopa de feijão + macarrão + picadinho + legumes

Obs.: Para as escolas que recebem proteína animal congelado (frango e picadinho)

Tannilyz

Tannilyz Azevedo
CRN: 8862/P
Nutricionista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VISEU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
SETOR MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SEMAE

CARDÁPIO 2022

(Ens. Fundamental, Médio e EJA)

DIA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09:30 Manhã 15:30 Tarde	Arroz com galinha + legumes + fruta	Arroz + Feijão + Soja	Sopa de feijão + legumes + fruta	Baião + Carne moída + Suco de cupuaçu	Suco de Abacaxi + Mç Biscoito Salgado
09:30 Manhã 15:30 Tarde	Suco de Goiaba + biscoito	Macarrão + Picadinho + fruta	Biscoito + Vitamina de Fruta	Sopa de feijão + Carne moída + batata	Suco de abacaxi + Biscoito Doce + Fru
09:30 Manhã 15:30 Tarde	Baião de dois + frango guisado + fruta	Mingau de arroz	Sopa de Macarrão + Carne Moída + Batata + Cenoura	Suco abacaxi + biscoito salgado	Macarronada + Seleta legumes + Suco de abacaxi
09:30 Manhã 15:30 Tarde	Macarronada macarrão + picadinho + soja Seleta de legumes + Suco de Goiaba	Sopa de feijão + macarrão + fruta	Arroz com galinha + legumes + Suco de goiaba + Fruta	Suco de abacaxi + biscoito	Arroz + feijão + soj

Obs.: Para as escolas que recebem proteína animal congelado (frango e picadinho)

Tammiys Azevedo

Tammiys Azevedo



PREFEITURA MUNICIPAL DE VISEU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
SETOR MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SEMAE

CARDÁPIO 2022 - FUNDAMENTAL, EJA E MÉDIO

(Para as escolas que recebem enlatados)

DIA REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã 09:30 Tarde 15:30	Arroz + cenoura + salsinha	Macarrão + sardinha + fruta	Mingau de Flocos de Milho com Leite	Baião + sardinha + farinha	Achocolatado + Biscoito salgado
LANCHE Manhã 09:30 Tarde 15:30	Achocolatado + Biscoito salgado	Mingau de Flocos de Milho com Leite	Macarrão + sardinha + fruta	Sopa de feijão + legumes + fruta	Achocolatado com Biscoito Salgado
LANCHE Manhã 09:30 Tarde 15:30	Macarrão + soja + fruta	Mingau de Flocos de Milho com Leite	Macarrão + salsicha + fruta	Achocolatado + Biscoito salgado	Arroz + feijão + salsicha
LANCHE Manhã 09:30 Tarde 15:30	Sopa de feijão + legumes + fruta	Baião + salsicha + fruta	Mingau de Arroz com leite	Macarrão + soja	Mingau de arroz com leite

Tannily's Azevedo

CRN: 8862/P

Nutricionista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VISEU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
SETOR MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SEMAE

CARDÁPIO 2022
- QUILOMBOLA

SEMANA	DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09:30 Manhã 15:30 Tarde	Sopa de feijão com macarrão + Carne moída + Fruta	Mingau de Farinha de Tapioca com Leite	Macarrão + Picadinho + Suco de Goiaba	Baião + Frango + Farinha + Suco de Cupuaçu	Mingau de arroz com leite

Obs.: Para as escolas que recebem proteína animal congelado (frango e picadinho)



Tannily's Azevedo

CRN:8862/P

Nutricionista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VISEU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
SETOR MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SEMAE

CARDÁPIO 2022 – QUILOMBOLA

SEMANA	DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09:30 Manhã 15:30 Tarde		Arroz + Feijão + Sardinha	Mingau de Farinha de Tapioca com Leite	Sopa de feijão + Macarrão + legumes	Mingau de arroz com leite	Arroz + Feijão Sardinha

Obs.: Para as escolas que recebem enlatados.

Tannily's Azevedo

CRN:8862/P

Nutricionista